

Overzicht duikvaardigheden m.b.t. de 1,5 meter maatregelen.









Hieronder tref je een overzicht aan van alle duikvaardigheden én de specialisaties. We geven per duikvaardigheid en specialisatie aan of een aanpassing nodig is en wat vervolgens het advies is. Dit advies is gebaseerd op het 'protocol verantwoord onderwatersport in de 1,5 meter samenleving'. Dit protocol kun je [hier](#) lezen. Het protocol is altijd leidend. Omgaan met alle maatregelen is daarnaast een kwestie van je gezond verstand gebruiken. We vertrouwen erop dat elke instructeur hier op de juiste manier mee omgaat en zijn/haar cursisten niet onnodig risico laten lopen. Twijfel je over hoe een maatregel of advies geïnterpreteerd moet worden, neem dan contact op met de NOB.

Niveau	Vaardigheden	Aanpassing nodig i.v.m. 1,5m maatregelen?		Advies
		PDF	Video	
1	Materiaal controle			Nee
1	Duikset op- en afbouwen			Nee
1	ALV-controle			Ja Op afstand de uitrusting tonen, maak geen fysiek contact en adem niet uit de ALV
1	Buddycheck			Ja Op afstand de uitrusting tonen, maak geen fysiek contact en adem niet uit de ALV
1	Te water gaan			Ja Let op je eigen veiligheid: als er hulp gegeven wordt, is het advies om handschoenen te dragen
1	Water verlaten			Ja Let op je eigen veiligheid: als er hulp gegeven wordt, is het advies om handschoenen te dragen
1	Oren klaren			Nee
1	Masker klaren			Nee
1	Automaat klaren			Nee
1	Gebruik van snorkel			Nee NB. alleen eigen snorkel gebruiken of gedesinfecteerd volgens protocol.
1	Vinslagen			Nee
1	Basistrim			Nee
1	Duikleiding			Nee
1	Alarmeren buddy			Nee
1	Kramp			Ja Advies: oefening onder water uitvoeren. Indien de oefening aan de oppervlakte wordt uitgevoerd, hebben beide duikers bril op en automaat in.



1	Blazende automaat			Nee	
1	Terugvinden van de automaat			Nee	
1	Zwemmen zonder masker			Nee	
1	Buddy kwijt procedure			Nee	
1	Reddingsgrepen			Ja	Bij het uitvoeren van de oefening aan de oppervlakte hebben beide duikers bril op en automaat in. Eventueel kan er ook gebruik worden gemaakt van een pop of dummy.
1	Duikplanning maken			Nee	
1	Duiktabellen hanteren voor duikplanning			Nee	
1	Duikcomputer gebruiken voor duikplanning			Nee	
1	Af- en aandoen duikuitrusting aan de oppervlakte			Ja	Beide duikers en instructeur hebben automaat in en bril op.
1	Navigeren			Nee	
2	Alarmeren hulpdiensten			Nee	
2	Wrakreel gebruiken			Nee	
2	Procedure vermiste duiker			Nee	
2	Zoekpatronen			Nee	
3	Verkennen nieuwe duikstekken			Nee	
3	Adviseren duikers			Ja	1,5 meter afstand houden
3	Assisteren instructeur			Ja	Houd je aan dezelfde regels als de instructeur
3	Duikcoördinator (plannen, voorbereiden, uitvoeren duik)			Ja	1,5 meter afstand houden
3	Duikcoördinator hulpverlening			Ja	Het advies is om deze oefening pas te doen als 1,5 meter regel niet meer van toepassing is.
1-2	Communiceren met je buddy			Ja	Noodprocedures op afstand via gebaren / demonstratie en taal. Geen fysiek contact.
1-2	Bubble check			Nee	
1-2	LTD controle			Nee	
1-2	Check de stel			Nee	
1-2-3	Trimmen			Nee	



1-2-3	Gecontroleerde afdaling			Nee	
1-2-3	Gecontroleerde opstijging			Ja	Pas je eigen automaat uitdoen als je 1,5 meter van elkaar bent.
1-2-3	Begeleide opstijging			Ja	Pas je eigen automaat uitdoen als je 1,5 meter van elkaar bent.
1-2-3	ALV-opstijging			Ja	ALV is alleen voor buddy. Zodra jullie boven komen blaas je je eigen vest op en neemt je buddy z.s.m. 1,5 meter afstand. De instructeur heeft tijdens het helpen zijn eigen automaat in.
2-3	Zuurstof toedienen			Ja	Het advies is om deze oefening pas te doen als 1,5 meter regel niet meer van toepassing is.
2-3	Duikplanning maken en bewaken			Nee	
2-3	Reddingsopstijging			Ja	Bij het uitvoeren van de oefening hebben beide duikers aan de oppervlakte de bril op en automaat in. Eventueel kan er ook gebruik worden gemaakt van een pop of dummy.
2-3	DSMB oplaten			Nee	
2-3	Reanimatie			Ja	Het advies is om deze oefening pas te doen als 1,5 meter regel niet meer van toepassing is.
	Ongevallensimulatie			ja	Het advies is om deze oefening pas te doen als 1,5 meter regel niet meer van toepassing is.
	Specialisatie decompressieduiken			Ja	Het advies is om deze specialisatie pas te doen als de druk op de gezondheidszorg verminderd is.
	Specialisatie ijsduiken			Ja	Het advies is om deze specialisatie pas te doen als de druk op de gezondheidszorg verminderd is.
	Specialisatie Wrakduiken			Ja	Voor het maken van bootduiken adviseren we je om bij de aanbieder te controleren welke maatregelen er worden genomen. Of tref zelf voldoende maatregelen als je met een eigen boot gaat. Blijf daarnaast ruim binnen de nultijden
	Specialisatie digitale onderwaterfotografie			Nee	
	Specialisatie Driftduiken			Nee	



	Specialisatie droogpakduiken			Nee	
	Specialisatie grotduiken in open water			Nee	
	Specialisatie introductie onderwaterarcheologie			Nee	
	Specialisatie nitrox basis			Nee	
	Specialisatie nitrox gevorderd			Nee	
	Specialisatie onderwaterfotografie gevorderd			Nee	
	Specialisatie onderwaterbiologie			Nee	
	Specialisatie onderwaterbiologie wereldwijd			Nee	
	Specialisatie onderwateroriëntatie			Nee	
	Specialisatie zoeken en bergen			Nee	
	Specialisatie volgelaatsmasker			Nee	