

Vaardigheid	Beheersingscriteria 1*D	Beheersingscriteria 2*D	Beheersingscriteria 3*D
Adviseren duikers	-	-	Voorbeeldfunctie, andere duikers profiteren van de ervaring van de 3*D
Af- en aandoen duikuitrusting aan de oppervlakte	Voldoende drijfvermogen trimvest, trimvest niet loslaten; te allen tijde veiligheid geborgd	-	-
ALV-controle	Onderdeel van 3 procedures, leerling laat zien dat hij bij Materiaalcontrole, Buddycheck en Bubblecheck de ALV controleert	-	-
Alarmeren buddy	Direct ALV aanbieden bij alarmsignaal buddy, oogcontact houden, LTD-controle uitvoeren na overnemen leiding van de duik	-	-
Alarmeren hulpdiensten	-	Geen wijzigingen t.o.v. nu	-
ALV-opstijging	Langs de bodem: tussen 10-20 m In het blauw: tussen 5-10 m Steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle	Langs de bodem: tussen 10-20 m (on-top: 20-30 m) In het blauw: tussen 10-20 m (on top: 20-30 m) Steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle	Langs de bodem: tussen 20-30 m, in het blauw: tussen 20-30 m, steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle, switch naar Reddingsopstijging bij verslechterende situatie
Assisteren instructeur	-	-	Geen wijzigingen t.o.v. nu
Automaat klaren	Vaardigheid klaren automaat wordt getoond zwevend en zwevend op 10 m, zonder bodemcontact, neutraal drijfvermogen	-	-
Basistrim	Optimale gewichtsverdeling met bijna lege fles op 5 meter, zodat lichaamspositie zonder moeite horizontaal is	-	-
Begeleide opstijging	Langs de bodem: tussen 10-20 m In het blauw: tussen 5-10 m Steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle	Langs de bodem: tussen 10-20 m (on-top: 20-30 m) In het blauw: tussen 10-20 m (on top: 20-30 m) Steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle	Langs de bodem: tussen 20-30 m, in het blauw: tussen 20-30 m, steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle, switch naar Reddingsopstijging bij verslechterende situatie
Blazende automaat	Ademen uit blazende automaat op maximaal 3 m	-	-
Bubblecheck	Vaardigheid Bubblecheck wordt getoond vrij zwevend in het water op 3-5 m	Vaardigheid Bubblecheck wordt getoond vrij zwevend, lichaamspositie horizontaal (< 45°)	-
Buddycheck	Procedure KILO – geen wijzigingen t.o.v. nu	-	-
Buddy-kwijtprocedure	Max. 1 minuut 360° zoeken – geen wijzigingen t.o.v. nu	-	-
Check de Stek	Geen wijzigingen t.o.v. nu	Duikplan en/of instellingen duikcomputer aanpassen n.a.v. resultaat Check de Stek	-
Communicatie met je buddy	Specifieke situaties beschreven, waaronder LTD-controle	Erbij: lampsignalen bij nachtduiken	-
Duikcoördinator	-	-	Rol duikcoördinator beschreven bij 1.plannen, 2.vorbereiden, 3.uitvoeren en 4.hulpverlening
Duikplan maken en bewaken	MDT, MDD, route, omkeerdruk, minimale flesdruk, max. 20 m, multijduik	Als bij 1*D en erbij: toespitsen op type duik (GTW, NAD, Diep), luchtberekening op basis van vuistregels	Als bij 2*D en erbij: gedetailleerder plan, keuzes maken op basis van luchtberekening
Duikset op- en afbouwen	Geen wijzigingen t.o.v. nu	-	-
Gebruik van de DSMB	-	Vanaf diepte 10-20 m in uitgetrimde positie 1 mboven de bodem samen met buddy DSMB oplaten	Vanaf diepte 10-20 m en in uitgetrimde positie 1 m boven de bodem zelfstandig een DSMB oplaten
Gebruik van de snorkel	Aan de oppervlakte met gemak wisselen tussen snorkel en automaat, een keer laten zien: 50 m snorkelen	-	-
Gebruik van de wrakreel	-	Bevestigen wrakreel, uitzwemmen, inrollen, samen met buddy	-
Gecontroleerde afdaling	In het blauw met referentie en langs de bodem, max. 20 m, incl. bubblecheck en LTD-controle, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist)	In het blauw zonder vasthouden referentie, max. 20 m, incl. bubblecheck en LTD-controle, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist)	In het blauw zonder referentie, max. 20 m, incl. bubblecheck en LTD-controle, zo horizontaal mogelijk (< 45°)
Gecontroleerde opstijging	In het blauw, met (vasthouden) referentielijn en langs de bodem, incl. veiligheidsstop, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist)	In het blauw: tussen 10-20 m (on top: 20-30 m) zonder referentielijn vasthouden, steeds neutraal drijfvermogen, max. 10 m/min. , start met LTD-controle, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist)	In het blauw: tussen 20-30 m, zonder referentielijn, steeds neutraal drijfvermogen, maximaal 10 m/min. , start met LTD-controle, zo horizontaal mogelijk (< 45°)
Kramp verhelpen	Vaardigheid Kramp verhelpen wordt getoond vrij zwevend in het water op 10-20 m	-	-
Leiden van de duik	Heldere communicatie, duidelijkheid over verwachtingen – verder geen wijzigingen t.o.v. nu	-	-
LTD-controle	Controle Lucht-Tijd-Diepte, realiteit t.o.v. plan, kiezen juiste vervolgstap is van belang	Als bij 1*D en erbij: toepassen onder diverse omstandigheden, vereiste frequentie	-
Masker klaren	Vaardigheid (eindfase: masker van hoofd en daarna weer op) wordt getoond vrij zwevend en zwevend	-	-
Materiaalcontrole	Geen wijzigingen t.o.v. nu	-	-
Navigeren	Geen wijzigingen t.o.v. nu	-	-
Oren klaren	Vaardigheid Oren klaren wordt vrij zwevend en zwevend getoond	-	-
Procedure Vermiste Duiker	-	Zelfstandig combineren van 3 kernvaardigheden bij vermiste duiker (alarmeren, zoekpatronen, basale eerste hulp)	-
Reanimatie	-	Voor aanvragen 2*D-brevet bewijs van vaardigheid in reanimeren vereist (< 1 jaar)	Voor aanvragen 3*D-brevet bewijs van vaardigheid in reanimeren vereist (< 1 jaar)
Reddingsopstijging	Met de frontgreep vanaf 3-5 m, natpak, na bereiken oppervlakte ten minste 25 m vervoeren	Met de frontgreep vanaf 10-20 m (on-top: 20-30 m), natpak, na bereiken oppervlakte ten minste 50 m vervoeren	Vanaf 20-30 m in uitgetrimde positie , slachtoffer met natpak of droogpak
Terugvinden automaat	Eerst eigen ALV gebruiken, dan automaat terugvinden, daarna LTD-controle	-	-
Te water gaan	Buddyvaardigheden benoemd, verder geen wijzigingen t.o.v. nu	-	-
Trimmen	3 minuten zweven op 5 m, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist), maximaal 1 m afwijking naar boven en naar beneden (dus 2 m in totaal)	5 minuten zweven op 5 m, zo horizontaal mogelijk is gewenst (maar nog niet vereist), maximaal 0,75 m afwijking naar boven en naar beneden (dus 1,5 m totaal)	5 minuten zweven op 5 m diepte, zo horizontaal mogelijk (< 45°), maximaal 0,5 m afwijking naar boven en naar beneden (dus 1 m in totaal)
Vinslagen	Geen wijzigingen t.o.v. nu	Als bij 1*D en erbij: met een verhoogde inspanning	-
Water verlaten	Buddyvaardigheden benoemd, verder geen wijzigingen t.o.v. nu	-	-
Zoekpatronen	-	Cirkel, uitdijend vierkant, U, halve spiraal	-
Zuurstof toedienen	-	Voor aanvragen 2*D-brevet bewijs van vaardigheid in zuurstoftoediening vereist (< 1 jaar)	Voor aanvragen 3*D-brevet bewijs van vaardigheid in zuurstoftoediening vereist (< 1 jaar)
Zwemmen zonder masker	Een keer laten zien: op 5-10 m 1 minuut zonder masker zwemmen	-	-